

(公社) 生駒市シルバー人材センター

事務局だより



<<令和3年度の熱中症対策について>>

桜の開花があったのも、ついこないだのこと。もうジメジメとした湿度の多い気候になってきました。今年は平年と比べて3週間も早い梅雨入りとなりました。統計史上最も早い梅雨入りだそうです。今年は桜の開花も早く梅雨入りも早い。すべて1ヵ月弱ほど季節が進むのが早くなっているようです。このような気候になると気を付けなければならないのが、「熱中症」です。まだまだ身体が暑さに慣れていないのと、湿度が高いこの時期は特に要注意です。



そんなに気温が高なくても湿度が高いと、身体から出た汗など、皮膚の表面が乾きにくくなります。そうすると身体に熱が溜まり、熱中症の症状が出てくるようになります。またあらためて、今年の熱中症対策について会員の皆さんへご案内させていただきます。会員の皆さんも仕事以外のとき、例えば家の中にいるときでも、水分や塩分をこまめに取りるようにして、熱中症にならないように十分注意しましょう。

<<ホームページはご覧になっていますか？>>

生駒市シルバー人材センターのホームページをご覧になられたことはありますか？就業情報は週1回のペースで更新され、最新のお仕事情報が掲載されています。仕事を探しておられる方は是非ご覧いただければと思います。また就業情報以外にも奈良県シルバー人材センター協議会から、職業体験や技能講習などの参加募集なども掲載しております。今後は会員さんの活動などを見られるようにしていきたいとも思っています。会員の皆さんからホームページに掲載して欲しいことなども募集しておりますので、事務局までご連絡ください。



シルバー会員募集中！！

詳しくは(公社)生駒市シルバー人材センターまで
0743-71-3300